

فشار خون حاملگی (پره اکلامپسی):

عبارت است از پرفشاری خون ناشی از بارداری، اختلال در عملکرد کلیه ها و دستگاه عصبی مرکزی که ممکن است از هفته بیستم بارداری تا هفت روز پس از زایمان بروز کند.

اکلامپسی:

از پیشرفت پره اکلامپسی پدید می آید و با تشنج همراه است.

علائم فشارخون بارداری خفیف:

- افزایش قابل توجه فشارخون حتی اگر هنوز در محدوده طبیعی باشد
- ورم صورت، دست ها و پاها که هنگام صبح شدیدتر است.

علائم پره اکلامپسی شدید:

- تداوم افزایش فشارخون
- تداوم ورم صورت و اندامها
- تاری دید و سر درد
- تحریک پذیری
- درد سر دل

علل:

- تغذیه نامطلوب
- دیابت شیرین
- بالابودن فشارخون قبل از بارداری
- بیماری مزمن کلیه
- اختلال سیستم ایمنی نظیر لوپوس
- سابقه فشارخون در حاملگی قبلی
- چاقی
- سن مادر کمتر از ۱۸ سال یا بیشتر از ۳۵ سال

فعالیت:

- بیمار باید دفعات اسراحت خود را افزایش دهد. این اقدام برای کنترل بیماری مهم است.
- برای کمک به جریان خون بهتر است به پهلوی چپ بخوابد
- رژیم غذایی کم نمک و پر پروتئین داشته باشد

در چه زمانی باید به پزشک مراجعه کند؟

- سردرد شدید
- اختلال دید
- افزایش وزن بیش از یک و نیم کیلوگرم در ۲۴ ساعت
- ممکن است جهت کنترل علائم بیماری نیاز به بستری شدن داشته باشد.
- در صورت عدم کنترل علائم ممکن است تصمیم به ختم بارداری بگیرد

کد:

SURI 02



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان سردار شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر

پره اکلامپسی (فشار خون حاملگی)



تدوین کننده: عیسی

خضرپور

بخش ICU

با نظارت خانم دکتر لیلا حسامی

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۲

تشخیص و درمان:

بررسی های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش های خون، بررسی ادرار ۲۴ ساعته از نظر سطح پروتئیند دفعی از ادرار و سایر بررسی ها به منظور رد عوارض احتمالی

منابع:

ویلیامز_ راهنمای کشوری بارداری
American Diabetes Association

داروها:

- داروهای پایین آورنده فشارخون
- داروهای ضد تشنج جهت پیشگیری از تشنج

عواقب مورد انتظار:

این عارضه اگر تشخیص داده شود در سراسر بارداری درمان می شود و معمولا بدون عارضه ای در عرض هفت روز پس از زایمان بطرف می شود

عوارض احتمالی:

- افزایش خطر فشارخون بالا غیر مرتبط با بارداری پس از ۳۰ سالگی
- تشنج
- مشکلات ریوی
- مشکلات کلیوی